

# BOWLS AUS DER KANTIIN

Die bunten Bowls aus unserer Kantiin kommen mit vielen frischen Toppings und ordentlich Umami!  
Immer Montag – Freitag 11:30 – 14:30 Uhr

## SPICEY SALMON POKE BOWL a1,d,f,m,n,o

16.5

Roh marinierter Poke Lachs in cremiger Togarashi Sauce auf warmen Sushi Reis mit Avocado-Edamame Salad, Wakame Algen, Radieschen Tsukemone, Unagi Sauce und Nori Crisp

## WINTER'S MEZZE a1,f,n (vegan, lactosefrei)

13.9

Warmer Perl-Couscous, gerösteter Kürbis in Harissa, cremiger Dattel Hummus, Greens in Tahin Dressing, Granatapfel-Rotkohl Slaw, Kräuter Gurken und Rote Bete Falafel

1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoffe, 3) Antioxidationsmittel

a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel c) Ei d) Fisch e) Erdnuss

f) Soja g) Milch/Laktose h) Schalenfrüchte h1) Mandel, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse,

h4) Cashewnüsse, h7) Pistazien m) Senf n) Sesamsamen o) Sellerie

