

# BOWLS AUS DER KANTIIN

Die bunten Bowls aus unserer **kantiin** kommen mit vielen frischen Toppings und ordentlich Umami!  
Immer Montag – Freitag 11:30 – 14:30 Uhr

**PHILADELPHIA BOWL** f,g,m (glutenfrei) 13.9  
weißer Quinoa, Sweet-Chili Chicken, Avocado, Romanasalat, pinker Cole Slaw, gerösteter Mais und Frischkäse – Honig Sauce

**BROWN RICE-TEMPEH BOWL** a1,f,m,n (vegan, lactosefrei) 14.9  
mit warmem braunem Bio Reis (Roter Reis), sticky Tempeh, Gurken Kimchi, zerdrücktem Avocado-Edamame Salat, eingelegtem Rettich und heller Miso Mayo

1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoffe, 3) Antioxidationsmittel  
a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel c) Ei d) Fisch e) Erdnuss  
f) Soja g) Milch/Laktose h) Schalenfrüchte h1) Mandel, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse,  
h4) Cashewnüsse, h7) Pistazien m) Senf n) Sesamsamen o) Sellerie

